NewsRoom.pr

Eindrucksvolle Strecken und noch mehr Frauenpower beim STUBAI ULTRATRAIL 2019 inkl. AUDIO u. VIDEO

Länger, härter und noch eindrucksvoller wird die dritte Auflage des STUBAI ULTRATRAIL am 29. Juni 2019. Möglich macht dies eine neue Routenführung und eine zusätzliche Distanz. Gestartet wird in gewohnter Manier im Herzen von Innsbruck, vor dem Tiroler Landestheater. Für die kürzeren Distanzen (35K, neu 19K und 8K) fällt der Startschuss an verschiedenen Orten des Stubaitals. Der Schlussanstieg über Schnee und Eis am Stubaier Gletscher bleibt die Schlüsselstelle für alle Teilnehmer. Vorjahressiegerin und Wahl-Tirolerin Kristin Berglund hofft aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten und den vier Distanzen beim STUBAI ULTRATRAIL auf mehr Frauen, die sich der Herausforderung stellen.

19.06.2019 *Innsbruck* *Events, Sport, Sport - Laufen, Tourismus* *TVB Stubai Tirol*

Kristin Berglund, Siegerin des STUBAI ULTRATRAIL 2018 stand bei der Pressekonferenz zur dritten Auflage Rede und Antwort.

Von der Stadt ins ewige Eis, so lautet das Motto in der „Königsdisziplin“, dem ULTRATRAIL, der über 65,6 Kilometer und 6.000 Höhenmeter bis auf eine Seehöhe von 3.150 Meter vor dem Restaurant „Jochdohle“ führt. „Dieser letzte Anstieg über den Gletscher ist richtig hart. Extrem steil auf Schnee und Eis und mit bereits rund 4.500 Höhenmetern in den Beinen, kann man jedenfalls von einer Schlüsselstelle sprechen“, erläutert die **Salomon Athletin Kristin Berglund** die Herausforderungen beim STUBAI ULTRATRAIL. Auch die Startzeit um Mitternacht sei nicht ganz ohne, da der Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers ziemlich durcheinanderkomme. Aus organisatorischer Sicht liegen die Herausforderungen in diesem Jahr auf den Trails. Seit den starken Unwettern im letzten Herbst, bereiten zahlreiche Windwürfe dem Organisationskomitee Kopfzerbrechen. „Die warmen Temperaturen im Juni spielen uns in die Karten. Zumindest bis zur Mittelstation der Stubaier Gletscherbahn sollte der Schnee bis zum 29. Juni geschmolzen sein“, zeigt sich **TVB Stubai-Tirol Obmann Sepp Rettenbacher** zuversichtlich. „Bei den Windwürfen haben wir noch einiges an Arbeit vor uns, aber auch hier sollten wir zeitgerecht fertig werden“, ergänzt Rettenbacher. Durch den vielen Schnee, der noch auf den Bergen liege, sei die Zielankunft am Stubaier Gletscher in diesem Jahr mit Sicherheit das landschaftliche Highlight beim STUBAI ULTRATRAIL.

Panorama für Läufer und Zuschauer

Große Momente hat der STUBAI ULTRATRAIL so einige zu bieten. Für Rettenbacher ist es die Gletscherankunft, Berglund schwärmt vor allem vom Sonnenaufgang und der grandiosen Fernsicht auf der Starkenburger Hütte. Auch für all jene, die die Läufer anfeuern wollen, hat Rettenbacher einige lohnende Aussichtsplätze zum Zuschauen in petto: „Auf der Milderaunalm hat man zwischen 04:30 und ca. 11:00 Uhr die Möglichkeit, die Läufer von der Ultratrail- und 35K-Distanz zu beobachten.“ Wer nicht so weit wandern wolle, könne die Läufer entlang des Wilde Wasser Weges zwischen 06:45 und 15:45 Uhr anfeuern. „Und wer es ganz gemütlich angehen will, nimmt die Bahn und erwartet die Athleten zwischen 9:00 und 18:30 Uhr im Ziel auf 3.150m Seehöhe“, rät Rettenbacher.

“Frauen, traut euch mehr zu!”

Rund 20% der registrierten Läufer für den STUBAI ULTRATRAIL sind aktuell weiblich – dieser Schnitt muss sich ändern, findet die Schwedin Kristin Berglund. Sie hofft, dass Events, wie der STUBAI ULTRATRAIL, wo man sich mit unterschiedlichen Distanzen an den Sport herantasten kann, mehr Frauen für das hochalpine Laufen begeistern. „Bis 1967 war es undenkbar, dass eine Frau einen Marathon läuft. Heute ist das ganz normal.“ Die Frauen, die aktuell bei Trailrunning-Events am Start

stünden, seien extrem gut – richtige Ausnahmeathletinnen. „Aber die breite Masse fehlt noch“, meint Berglund. „Trailrunning ist eine unglaublich schöne Sportart – man ist nah an der Natur, braucht kaum Equipment und kann immer wieder an die eigenen Grenzen gehen“, schwärmt die praktizierende Physiotherapeutin. Der STUBAI 19K, die neue Distanz bei der dritten Auflage, spricht zum Beispiel all jene Läufer an, die zwar den einmaligen Zieleinlauf auf dem Stubaier Gletscher erleben wollen, es aber lieber etwas kürzer haben. Ohne viel Höhenmeter im Abstieg, sind 18,6 Kilometer mit 1.998 Höhenmeter zu meistern. Beim Stubai 8K ist eine Länge von 7,6 Kilometern und 1.394 Höhenmeter im Aufstieg zu bewältigen – ein lupenreiner Berglauf, der einen Vorgeschmack, auf das Erlebnis STUBAI ULTRATRAIL gibt. „Wer es schon immer mal probieren wollte, soll sich ein Herz nehmen und sich anmelden. Denn beim Trailrunning ist es meist so – wer einmal Feuer gefangen hat, kommt nicht mehr los“, appelliert Berglund an ambitionierte Läuferinnen und Läufer. Anmeldungen zum STUBAI ULTRATRAIL sind noch bis 25. Juni online unter **www.stubai-ultratrail.com** möglich.

Artikel-Statistiken

Aa Zeichen: 3845
Zeichen ohne Leerzeichen: 3277
Wörter: 587
Lesezeit: 3 Minuten

Video

Stubai Ultratrail am 29. Juni 2019

Audio

Obmann TVB Stubai Tirol Sepp Rettenbacher
Info zu den Strecken des STUBAI ULTRATRAIL

Obmann TVB Stubai Tirol Sepp Rettenbacher
Info zu Startzeiten des STUBAI ULTRATRAIL

Vorjahressiegerin Kristin Berglund zum STUBAI ULTRATRAIL

Fotos, 300 dpi

Kristin Berglund, Siegerin des STUBAI ULTRATRAIL 2018 stand bei der Pressekonferenz zur dritten Auflage Rede und Antwort.

Philipp Reiter

Stichworte: Stubai Ultratrail

Besonders der letzte Anstieg zum Ziel auf 3.150m Seehöhe hat es in sich und fordert den Athletinnen und Athleten alles ab.

Philipp Reiter

Stichworte: Stubai Ultratrail

Die Stirnlampe gehört zur Pflichtausrüstung der Teilnehmer des STUBAI ULTRATRAIL, zumal ein großer Teil der Strecke im Dunkeln zurückgelegt werden muss. Im Bild Kristin Berglund kurz vor Sonnenaufgang auf der Strecke.

Philipp Reiter

Stichworte: Stubai Ultratrail

Sind bereit für den STUBAI ULTRATRAIL: Kristin Berglund und Sepp Rettenbacher.

TVB Stubai Tirol / ProMedia

Stichworte: Stubai Ultratrail

Der Startschuss fällt am 29. Juni, 00:00 Uhr am Vorplatz des Tiroler Landestheaters.

TVB Stubai Tirol / ProMedia

Stichworte: Stubai Ultratrail

TVB Stubai-Tirol Obmann Sepp Rettenbacher

TVB Stubai Tirol / ProMedia

Stichworte: Stubai Ultratrail

Salomon Athletin und Vorjahressiegerin Kristin Berglund

TVB Stubai Tirol / ProMedia

Stichworte: Stubai Ultratrail

Salomon Athletin Kristin Berglund unterwegs zum Sieg beim Stubai Ultratrail 2018.

wisthaler.com

Stichworte: Stubai Ultratrail

Stichworte

Videodetails

Medienkontakt

Mag. Jennifer Plattner
ProMedia
Brunecker Str. 1
6020 Innsbruck
t: +43 512 214004 - 17
m: +43 664 5208373
www.newsroom.pr
jennifer.plattner@pro.media

Rückfrage-Hinweis

Mag. (FH) Michael Gstrein
TVB Stubai Tirol
Stubaitalhaus, Dorf 3
6167 Neustift im Stubaital
t: +43 (0) 50 1881-0
f: +43 (0) 50 1881-199
www.stubai.at
presse@stubai.at