**Langlaufparadies Achensee:**

**Vielfältiger Loipenspaß zwischen Berg und See**

**Über 230 Loipenkilometer, perfekte Infrastruktur und viel Erfahrung: Die Region Achensee zählt zu den schönsten Langlaufgebieten in Österreich.** [**www.achensee.com**](https://www.achensee.com/erleben/winterurlaub/langlaufen-tirol-oesterreich/)

An ihm kommt keiner vorbei: Der Achensee ist auch in der kalten Jahreszeit Zentrum der Region. Und das ist das Charmante: Denn nicht nur die verschneiten Gipfel von Karwendel- und Rofangebirge prägen die Loipen-Kulisse, sondern auch der zu dieser Jahreszeit in dunklen Grüntönen still daliegende See. Die zweite Besonderheit ist die perfekte Infrastruktur vor Ort. Hier in der der Wiege des professionellen Langlaufunterrichts gibt es nicht nur ein mehr als 200 Kilometer langes, bestens gepflegtes Streckennetz für Skating und klassischen Stil in allen Schwierigkeitsgraden. Sondern auch Langlaufschulen, die in Kursen oder Privatstunden Anfänger in die Spur bringen und bei Fortgeschrittenen die Technik verbessern. Mit Loipen, auf denen Menschen mit Mobilitätseinschränkungen auf Schlitten fahren können, rollstuhlgerechten Hotels und speziell ausgebildeten Lehrern zeichnet sich die Region in vielfältiger Weise als barrierefrei aus. Langlaufcamps ziehen Aktivurlauber an, während die Abgeschiedenheit im Naturpark Karwendel zur inneren Einkehr einlädt.

**Wo der Langlauf das Laufen lernte**

Das Loipen-Paradies Achensee ist der wohl beste Ort, um sich in den Langlaufsport zu verlieben. Nicht bloß aufgrund der einzigartigen Kombination von verschneiter Bergkulisse und glitzerndem See, die ihre kraftvolle Ruhe auf die lautlosen Gleiter übertragen. Der Tiroler Achensee ist auch die Wiege des professionellen Langlaufunterrichts. Auf Initiative von Gustav Leithner geht die anerkannte verbindliche Ausbildung von Langlauflehrern in Tirol und weiteren österreichischen Bundesländern zurück. Er war es auch, der den ersten offiziellen Lehrplan Ende der 1970er Jahre entwickelte. Heute leitet Sohn Christoph die „Schischule Leithner“ in Pertisau und macht aus jedem Skiwanderer einen Skilangläufer. Insgesamt gibt es am Achensee sechs Langlaufschulen, die tatkräftige Unterstützung anbieten.

**Vielfältiger Langlaufgenuss am Achensee**

Egal ob klassischer Läufer oder Skater, Langlaufschüler oder Fortgeschrittener: In der Achensee Region finden alle ihr persönliches Loipenglück. Über 220 Loipenkilometer unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade stehen zur Verfügung. Ob bei einer entspannten Tour am verschneiten Ufer des Achensees bei Maurach oder auf anspruchsvolleren Abschnitten wie den Karwendeltälern, wo mächtige Bergkulissen auf gemütliche Almhütten treffen – die eindrucksvolle Landschaft der Region ist stets stiller Begleiter. Am Westufer des Achensees liegt Pertisau, wo es ein eigens ausgewiesenes Übungsareal für Anfänger und sogar eine Hundeloipe gibt, auf der die Vierbeiner neben Herrchen und Frauchen durch den Schnee tollen dürfen.

Die Region um das sogenannte Tiroler Meer legt Wert auf Inklusion: Es gibt barrierefreie Hotels, Parkplätze für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, speziell ausgebildete Lehrer und Loipen für Rollstuhlfahrer in Pertisau, Maurach und Achenkirch.

Ein ausgeklügeltes Leitsystem mit umfangreicher Beschilderung, handliche Loipenkarten, eine interaktive Karte mit detaillierten Streckenverläufen sowie GPS-Daten ([maps.achensee.com](https://maps.achensee.com/v2/de/gdi_winter/2d/-1/default/11.5/47.48856251877385/11.618482092640221/-1/-1)) und ein tagesaktueller abrufbarer Wetter- und Infoservice runden das umfassende Langlauf-Angebot ab.

**Wintersport- und Wellnessgenuss**

Wer den Tag an der klaren Winterluft verbracht und die verschneite Berg-und-Seekulisse auf Langlaufskiern durchquert hat, entspannt nachmittags die Muskeln in der wärmenden Saunalandschaft, bei sanften Massagen mit Tiroler Steinöl® oder anderen Wellnessanwendungen. Denn am Achensee vereint sich Wintersport-Paradies mit hervorragender Wellness-Hotellerie. Anspruchsvolle Loipen treffen auf staatlich geprüfte Lehrer, die individuell auf die Bedürfnisse von Urlauber eingehen und Abwechslung bieten. Zudem liegen viele Unterkünfte direkt an der Loipe – somit ist das einzige, das den Aktiv- vom Wellnessurlaub trennt, die Hoteltüre. Das gilt vor allem in Pertisau, wo die Dorfloipe einen besonders bequemen Einstieg in das Loipennetz bietet.

**Langlaufen mit See- und Bergblick im Naturpark Karwendel**

Der Naturpark Karwendel ist das größte zusammenhängende Schutzgebiet der Nördlichen Kalkalpen und erstreckt sich vom Tiroler Achensee bis hinüber nach Bayern. Er ist nicht nur landschaftlich ein Highlight, sondern auch ideales Trainingsgebiet. Denn die Karwendeltäler steigen leicht an und erhöhen selbst den Puls fitter Langläufer. Eingebettet in die schroffe Gipfelwelt zwischen Lamsenspitze und Sonnjoch rückt am Ende des Tals die urige Gramaialm ins Blickfeld – eines der beliebtesten Ziele für Langläufer, das nach insgesamt sieben Kilometern und 390 Höhenmetern erreicht ist.

**Achensee Langlaufcamps**

Egal ob klassisches Langlaufen (12.-14.01.2024) oder Skating (19.-21.01.2024): Wer das Langlaufen lernen oder nach einer Langlaufpause wieder in den Langlaufsport einsteigen möchte, ist bei den Achensee Langlaufcamps genau richtig. Neben der Einführung in die Grundtechnik des Langlaufsports warten bei den Camps auch Material-, Wax- und Techniktipps. Und natürlich ist auch ein gemütlicher Teil dabei, mit entspannten Plauderrunden oder dem gemeinsamen Einkehrschwung auf der Alm.

**Der Achensee – Tirols Sport & Vital Park**

Ankommen, aufatmen und abtauchen – in der Region rund um den größten See Tirols wird sportliche Aktivität, Naturerlebnis und Erholung großgeschrieben. Eingebettet zwischen dem Karwendel und dem Rofangebirge ist der Achensee Destination für Berghungrige und Wasserratten gleichermaßen. Mit dem ringsum frei zugänglichen Seeufer und den eindrucksvollen Pfaden in die Täler des Naturparks Karwendel sind im Sommer wie im Winter landschaftliche Erlebniswelten geboten. Egal ob zu Fuß, mit dem Mountainbike, den Langlaufskiern oder den Schneeschuhen – der Achensee begeistert und ist voller Momente, die bewegen!

Achensee Tourismus ist Ansprechpartner sowohl für Gäste als auch für Medien, wenn es um Informationen zu den touristischen Aktivitäten in Tirols Sport & Vital Park geht. Medienvertreter\*innen finden **druckfähige Fotos** zum Download auf der Bilddatenbank [www.achensee.org](https://presse.achensee.org/overview). Nach erstmaliger Registrierung sowie deren Rückbestätigung per Mail können Dateien der Achensee Bilddatenbank gesichtet und die ausgewählten Fotos heruntergeladen werden.