**Wellnesswelt Achensee: Das schwarze Gold der Alpen,**

**Hänsel-und Gretel-Massage und ein echter Zen-Meister**

**Der „Achensee-Tirols Sport & Vital Park“ punktet mit ganzheitlichem Konzept:**

**Vom Tiroler Steinöl® über den versunkenen Tempel bis hin zur Wellnessalm.** [**www.achensee.com**](https://www.achensee.com/erleben/wellness-genuss/kulinarik-tirol-achenseebier/)

31 Hotels im Vier- und Fünf-Sterne-Bereich, ein Freizeitangebot mit über 50 verschiedenen Sportarten und das alles rund um den größten See Tirols. Der Achensee, der idyllisch vom Rofangebirge im Osten und dem Karwendelgebirge im Westen umarmt wird, vereint so einige Superlative. Die Kombination Berg und See begeistert Gäste schon seit dem 19. Jahrhundert. Heute wird Wellness im „Achensee – Tirols Sport & Vital Park“ ganzjährig als Gesamtkonzept angeboten: mit Schlafberatung und Aktivprogramm, fernöstlichen Entspannungs- und Meditationstechniken, speziell auf unterschiedliche Zielgruppen zugeschnittenen Angeboten. Eine große Rolle spielt dabei das bewährte [Tiroler Steinöl®](https://www.achensee.com/erleben/wellness-genuss/tiroler-steinoel/), das nur am Achensee gewonnen und hier zu Pflegeprodukten verarbeitet wird. [www.achensee.com](https://www.achensee.com/erleben/wellness-genuss/wellness-tirol-oesterreich/)

Er liegt auf einer Höhe von rund 930 Metern, ist zehn Kilometer lang und bis zu 133 Meter tief. Egal ob als Ausgangspunkt für zahlreiche Wassersportmöglichkeiten, Mittelpunkt eines schönen Winterspaziergangs oder als smaragdgrünes Juwel von oben aus den Bergen betrachtet: Der Achensee, auch „Tiroler Meer“ genannt, ist ganzjährig das Zentrum des „Achensee, Tirols Sport & Vital Parks“, zu dem sich die vier Orte Achenkirch, Eben am Achensee (Maurach, Pertisau), Steinberg am Rofan und Wiesing zusammengeschlossen haben. Damit eröffnet sich den Gästen eine Premium-Wellnesswelt, die allen Ansprüchen gerecht wird.

Sportfreaks nutzen tagsüber die zahlreichen Freizeitangebote und regenerieren im Anschluss bei fachkundiger Behandlung und traditionellen Heilmitteln. Sage und schreibe über 50 Sportarten lassen sich in der Region das ganze Jahr über betreiben – von anspruchsvollen Abenteuern am Berg über Skifahren, Snowtubing und Winterreiten bis hin zu Kitesurfen, Segeln und Genusswandern im sanften Tal, in das der Achensee eingebettet ist. Ein bewährtes Mittel zur anschließenden Entspannung ist das Tiroler Steinöl®, das in allen Wellnessabteilungen der Hotels zu finden ist und bei Massagen, Wohlfühlbädern und Packungen zum Einsatz kommt.

Das Steinöl wird aus dem am Achensee vorkommenden Ölschiefer vor Ort gewonnen und verarbeitet. Die im schwarzen Gestein enthaltenen Wirkstoffe stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Es wird darum auch das „heilsame Erbe des Meeres“ genannt. Durch den hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das „schwarze Gold“ der Alpen nachweislich eine wohltuende Wirkung auf Bewegungsapparat, Haut und Haare. Aber auch mit Kräuterkraft wird gearbeitet – der [Tiroler Kräuterhof](https://www.achensee.com/erleben/wellness-genuss/tiroler-kraeuterhof-naturkosmetik/) in Maurach stellt in Handarbeit eine der weltweit natürlichsten Pflegelinien her: von mehr als 200 ätherischen Ölen über Cremes und Lotionen bis hin zu Entschlackungswasser und Gipfelstürmer-Tee.

Der Achensee bietet aber viel mehr als klassische Massagen und Kosmetik zum Wohlfühlen. Viele Hotels haben wahre Wohlfühloasen erschaffen, um die jeweiligen Bedürfnisse der Gäste bestens abzudecken: Von einer fernöstliche Entspannungswelt inklusive Shaolin-Meister über ein Badehaus im Jugendstil bis hin zu Spa Suiten und Chalets mit eigener Sauna. Aber auch Wellness auf der Alm ist möglich.

Wer es sich am Achensee so richtig gut gehen lassen will, der muss aber nicht immer in einem Wellnesshotel übernachten. Die moderne Freizeit-Attraktion [Atoll Achensee](https://www.achensee.com/erleben/ausflugsziele-tirol/atoll-achensee-maurach/) liegt in Maurach direkt am Ufer. Drinnen genießen Besucher der über 6500 Quadratmeter großen Anlage das lichtdurchflutete Panorama-BAD und das großzügige Penthouse-SPA, planschen in den Fun- und Outdoor-Pools oder nutzen das Lakeside-GYM mit einzigartigem Seeblick und die BOULDER-Halle.

Mit diesen Angeboten stellen sich die Hoteliers am Achensee optimal auf die wechselnden Bedürfnisse der Gäste ein. Während früher Erholungssuchende zur Sommerfrische kamen, tauchen Besucher heute in eine Wellness-Welt ein und profitieren von zahlreichen Angeboten. Diese reichen von Packages für Freundinnen, Mama-Baby-Treatments und spezielle Behandlungen für Schwangere über Angebote nur für Männer bis zu Behandlungen für Kleinkinder und Teenager. Dazu kommen große Spa-Areale, ausgezeichnete Gastronomie und begleitende Aktivprogramme wie autogenes Training, Pilates, Yoga, Aufwach-Gymnastik, Aerobic Sports und vieles mehr. Da Wellness als Gesamtkonzept gelebt wird, spielt auch der gute Schlaf eine große Rolle. Die Hotels setzen hier auf heimische Zirbenhölzer, die bekannt sind für ihren guten Duft sowie die gesundheitsfördernde Wirkung.

**Besonderer Tipp**

Ein Besuch des [Tiroler Steinöl® Vitalberg](https://www.achensee.com/erleben/ausflugsziele-tirol/tiroler-steinoel-vitalberg-achensee/), der in eindrucksvoller Weise die Geschichte des schwarzen Goldes der Alpen und die Arbeit der Steinölbrenner vom Bächental erleben lässt.

**Der Achensee – Tirols Sport & Vital Park**

Ankommen, aufatmen und abtauchen – in der Region rund um den größten See Tirols wird sportliche Aktivität, Naturerlebnis und Erholung großgeschrieben. Eingebettet zwischen dem Karwendel und dem Rofangebirge ist der Achensee Destination für Berghungrige und Wasserratten gleichermaßen. Mit dem ringsum frei zugänglichen Seeufer und den eindrucksvollen Pfaden in die Täler des Naturparks Karwendel sind im Sommer wie im Winter landschaftliche Erlebniswelten geboten. Egal ob zu Fuß, mit dem Mountainbike, den Langlaufskiern oder den Schneeschuhen – der Achensee begeistert und ist voller Momente, die bewegen!

Achensee Tourismus ist Ansprechpartner sowohl für Gäste als auch für Medien, wenn es um Informationen zu den touristischen Aktivitäten in Tirols Sport & Vital Park geht. Medienvertreter\*innen finden **druckfähige Fotos** zum Download auf der Bilddatenbank [www.achensee.org](https://www.achensee.org/). Nach erstmaliger Registrierung sowie deren Rückbestätigung per Mail können Dateien der Achensee Bilddatenbank gesichtet und die ausgewählten Fotos heruntergeladen werden.