**Aktiv-Urlaub am Achensee**

Wer den Achensee besucht, findet den größten See Tirols umgeben von einer spektakulären Naturwelt. Das bringt badelustige Sonnenanbeter, Segler und Surfer mit Wanderern und Mountainbikern zusammen. Mehr als 500 Kilometer an markierten Wanderwegen, 250 Kilometer Radrouten und 183 Kilometer ausgeschilderte Laufstrecken stehen zur Verfügung. Das Angebot wird komplettiert von Klettersteigen, Möglichkeiten zum Tennis spielen, Reiten oder Golfen. Die Region punktet mit zwei Golfplätzen und internationalen Events. Und das ist noch nicht alles: In „Tirols Sport & Vital Park“ warten über 50 verschiedene Outdoormöglichkeiten auf die Gäste. [www.achensee.com](https://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/ballonfahren-tirol-oesterreich/)

**Gipfel- und Naturerlebnisse**

Seit jeher ist der Achensee, umgeben von den zwei Gebirgszügen Rofan und Karwendel, bekannt als hervorragendes Wandergebiet mit urigen Almen und Pfaden, von denen aus man den Blick aufs tiefblaue „Tiroler Meer“ und die imposante Gipfelwelt genießt. Mehr als 500 Kilometer markierte und gepflegte Wanderwege aller Schwierigkeitsgrade bieten beste Voraussetzungen für persönliches Gipfelglück und einmalige Naturerlebnisse. Denn das Rofangebirge im Osten des Achensees ist gleichzeitig schroff wie sanft. Der Naturpark Karwendel im Westen dagegen ist als größtes Schutzgebiet der Nordalpen Heimat für eine vielfältige Flora und Fauna – hier wohnen so viele Steinadler wie sonst nirgends in den Alpen.

**Außergewöhnlich: Die Kombination aus See- und Schiffswanderung**

Einmalig für die Region: Die Kombination aus See- und Schiffswanderung – zur Gaisalm geht es sowohl über das blaugrüne Wasser als auch über eine idyllische Route entlang des autofreien Westufers des Achensees. Als besonderer Service wird für Gäste von Ende April bis Ende Oktober ein [kostenloses Wanderprogramm](https://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/wanderprogramm-achensee-tirol/) angeboten – von der Sommerkräuterwanderung über die Sonnenaufgangstour bis zur Gipfelstürmerwanderung. Von Montag bis Freitag geben ausgebildete Wanderführer nicht nur Einblick in die Natur, sondern auch in Geschichte und spezielle Besonderheiten der Region, wie etwas das Tiroler Steinöl®, das nur hier abgebaut und verarbeitet wird.

**Für Kletterer und solche, die es werden wollen**

Lieber hoch hinaus? Kein Problem: Der Achensee ist mit unzähligen Sportkletterrouten und Mehrseillängen, acht Klettersteigen und einem Waldhochseilgarten bestens gerüstet. Schon fast ein Klassiker ist der Achensee 5-Gipfel-Klettersteig im Rofangebirge, der mit einer Länge von zwei Kilometern zu den längsten Klettersteigen im Alpenraum zählt.

Im Karwendelgebirge ist v. a. das Gebiet rund um die Lamsenspitze und die gleichnamige Hütte bekannt. Hier gibt es zahlreiche alpine Touren und moderate alpine Sportkletterrouten. Detaillierte Infos über alle Klettermöglichkeiten enthält die Kletterkarte, die es kostenlos beim Tourismusverband Achensee gibt. Wer nicht alleine im Fels sein will, holt sich professionelle Unterstützung bei den regionalen Bergschulen bzw. Bergführern.

**Besonderer Tipp für Familien und Einsteiger:** Der Klettergarten Achenseehof in Achenkirch, der neben leichten Routen ein tolles Panorama auf den See bietet. Der Abenteuerpark Achensee befindet sich in unmittelbarer Nähe.

**Rauf aufs Rad – optimal für den perfekten Bike-Aufenthalt**

Auch wer aufs Rad steigt, kann sich am Achensee sowohl über genussvolle Touren als auch anspruchsvolle Trails freuen. Die offiziell genehmigten Rad- und Mountainbikerouten haben eine Gesamtlänge von 250 Kilometern; die Region ist zudem ein von 11 qualitätsgeprüften Tiroler Mountainbike Regionen und damit prädestiniert für einen Bike-Aufenthalt, bei dem alles stimmt. Genussfahrer wählen die gemütlichen Routen am Seeufer entlang oder in eines der romantischen Seitentäler hinein. Sie sind von Achenkirch, Maurach und Pertisau bequem zu erreichen und bieten mit ihren urigen Almen lohnende Ausflugsziele. Ebenfalls am See entlang und bestens ausgeschildert führt der Radwanderweg „**[münchen venezia](https://www.muenchen-venezia.info/)**“.

**Übrigens:** Viele Verleihstationen/Sportgeschäfte in der Region Achensee bieten Elektrofahrräder an. Wer es lieber sportlicher mag, wählt eine der anspruchsvollen Mountainbikerouten in allen Schwierigkeitsstufen, die meist abseits vom Straßenverkehr verlaufen. [maps.achensee.com](https://maps.achensee.com/v2/de/gdi_winter/2d/-1/default/12/47.48832500495756/11.648254394531252/-1/-1)

**So viele Möglichkeiten in Tirols Sport & Vital Park**

Doch das ist noch längst nicht alles. Die Region, die als „Tirols Sport & Vital Park“ firmiert, bietet über 50 verschiedene Outdoor-Möglichkeiten – von Paragleiten und Canyoning bis hin zu Beach-Volleyball, Fliegenfischen und Minigolf. Groß geschrieben werden hier natürlich alle Wassersportarten. Der Achensee ist mit neun Kilometer Länge und bis zu 133 Meter Tiefe der größte Badesee Tirols und hat Trinkwasserqualität. Hier kann man Südseefeeling inmitten der Tiroler Bergwelt erleben, abtauchen im von Gletschern geschaffenen Natursee, Segeln, Surfen, Kiten, Boot fahren oder einfach nur im kristallklaren Wasser schwimmen. Wie wäre es mit Stand Up Paddleboarden (SUP)? Wer’s mal ausprobieren möchte, kann an Schnupperkursen teilnehmen; ansonsten gibt es Verleihstellen für die passende Ausrüstung. [www.achensee.com](https://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/wassersport-tirol-oesterreich/)

**Lieber den Kopf unter Wasser?** Neben der heimischen Fisch- und Pflanzenwelt, beeindruckenden Rinnen und Steilwänden sind auch Unterwasser-Parcours angelegt. Auf der Ostseite des Sees befinden sich die vier beliebtesten Tauchspots – Hechenberg, Schwarzenau und der Tauchspot des Tauchclubs Innsbruck nördlich des Tunnels Richtung Achenkirch. Hier stoßen Taucher unweit des Ufers auf wahre „Sightseeing-Spots“. Von einer Madonnenstatue und einem alten Opel „Blitz“, der beim Tauchspot Hechenberg im Zuge des Rückzugs der deutschen Armee vor den Alliierten durch einen Getriebeschaden liegengeblieben ist, über versunkene Boote bis hin zu alten VW Käfern im Tauchgebiet Schwarzenau könnt ihr so einiges erspähen. Der Tauchclub Innsbruck hat ein besonders beeindruckendes Taucherparadies geschaffen. Die einzelnen Attraktionen, die sich in verschiedenen Tiefen befinden, sind mit einer Leine verbunden. Zu erkunden gibt es auf dem spannenden Unterwasserparcours neben einer Seilbahngondel, einer Telefonzelle und einem Briefkasten auch eine originelle Schatzkiste. [www.achensee.com](https://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/tauchen-wassersport-tirol/)

**Für Freunde des gepflegten Greens und Pferdenarren**

Aber auch Golfer und Reiter kommen nicht zu kurz. Den perfekten Abschlag übt man auf den beiden bestens gepflegten Golfplätzen in Pertisau und Achenkirch. Die überdachte Driving Range in Pertisau bietet übrigens Achenseeblick – so übt´s sich besonders gut.

Der 18-Loch-Golfplatz in Pertisau, den der Verein „Golf in Austria“ zum „Golfclub des Jahres 2020“ gekürt hat, ist der älteste Golfclub Tirols. Seine exklusive Lage an Tirols größtem See macht ihn zu einem echten Golfjuwel. Für seine Höhenlage von ca. 1.000 Metern verläuft der „Golf- und Landclub Achensee“, der auch zu den „Leading Golf Courses of Austria“ zählt, ungewöhnlich sanft.

Der „Golfclub Posthotel Alpengolf“, der zum Posthotel Achenkirch gehört, ist eine 9-Loch-Golfanlage, die ebenfalls traumhaft gelegen ist: Golfer pitchen, chippen und putten hier auf einem herrlichen Hochplateau, das unmittelbar an den Naturpark Karwendel grenzt. Im charmanten, über 300 Jahre alten und unter Denkmalschutz stehenden Clubhaus „Dollnhof“ kommt man auch kulinarisch auf seine Kosten. [www.achensee.com](https://www.achensee.com/erleben/sommerurlaub/golfen-tirol-oesterreich/)

Um Tirols größten See gruppieren sich zudem zahlreiche Gastgeber, die auf **Reiturlaub** spezialisiert sind und auch Erwachsene während ihres Urlaubs sicher im Sattel machen oder erst einmal hineinbringen. Ein absolutes Highlight für Pferdefreunde ist „Reiters Gestüt“, das zum Posthotel Achenkirch gehört und mit der größten privaten Lipizzaner-Zucht Europas aufwartet.

**Der Achensee – Tirols Sport & Vital Park**

Ankommen, aufatmen und abtauchen – in der Region rund um den größten See Tirols wird sportliche Aktivität, Naturerlebnis und Erholung großgeschrieben. Eingebettet zwischen dem Karwendel und dem Rofangebirge ist der Achensee Destination für Berghungrige und Wasserratten gleichermaßen. Mit dem ringsum frei zugänglichen Seeufer und den eindrucksvollen Pfaden in die Täler des Naturparks Karwendel sind im Sommer wie im Winter landschaftliche Erlebniswelten geboten. Egal ob zu Fuß, mit dem Mountainbike, den Langlaufskiern oder den Schneeschuhen – der Achensee begeistert und ist voller Momente, die bewegen!

Achensee Tourismus ist Ansprechpartner sowohl für Gäste als auch für Medien, wenn es um Informationen zu den touristischen Aktivitäten in Tirols Sport & Vital Park geht. Medienvertreter\*innen finden **druckfähige Fotos** zum Download auf der Bilddatenbank [www.achensee.org](https://www.achensee.org/). Nach erstmaliger Registrierung sowie deren Rückbestätigung per Mail können Dateien der Achensee Bilddatenbank gesichtet und die ausgewählten Fotos heruntergeladen werden.